



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo RD1169/2011 puede solicitar al personal de SERUNION la información de sustancias que pueden causar alergias o intolerancia



Puré de legumbres  
Merluza en salsa verde  
con guarnición de guisantes  
y zanahorias

Fruta  
695,21 Kcal - HC: 87,79 g - G: 24,96 g - Pr: 29,96 g

8

11

12

13

14

15

Arroz con tomate  
F. de limanda a la andaluza  
Ensalada de lechuga, tomate  
atún y maíz

Fruta  
743,98 Kcal - HC: 105,89 g - G: 23,72 g - Pr: 26,89 g

Judías verdes  
con aceite y vinagre  
F. contramuslo pollo plancha  
con patatas fritas

Yogur  
683,49 Kcal - HC: 71,28 g - G: 31,70 g - Pr: 28,23 g

Garbanzos estofados  
Croquetas de pollo  
con ensalada

Fruta  
724,44 Kcal - HC: 101,65 g - G: 18,22 g - Pr: 34,36 g

Puré de calabaza  
Merluza rebozada  
con patatas

Yogur  
791,09 Kcal - HC: 69,46 g - G: 38,13 g - Pr: 39,91 g

Fideuá de pescado  
Tortilla de patatas  
Ensalada de lechuga, tomate  
y zanahorias

Fruta  
868,51 Kcal - HC: 79,31 g - G: 47,12 g - Pr: 31,86 g

18

19

20

21

22

Lentejas con chorizo  
Cinta de lomo fresca  
Ensalada de lechuga, tomate  
y maíz

Fruta  
736,38 Kcal - HC: 79,48 g - G: 28,43 g - Pr: 40,56 g

Guisantes con jamón  
Estofado de pavo  
con patatas fritas

Yogur  
761,75 Kcal - HC: 80,01 g - G: 27,64 g - Pr: 42,97 g

Espaguetis con carne  
y salsa de tomate  
Cazón con guarnición  
de champiñón y zanahorias

Fruta  
766,70 Kcal - HC: 94,40 g - G: 25,12 g - Pr: 40,97 g

Puré de calabacín  
Escalope de pollo  
con patatas dado

Natillas  
846,04 Kcal - HC: 89,20 g - G: 36,93 g - Pr: 39,34 g

Puré de legumbres  
Bacalao a la andaluza  
Ensalada de lechuga, tomate  
y aceitunas

Fruta  
654,66 Kcal - HC: 81,39 g - G: 24,50 g - Pr: 27,26 g

25

26

27

28

29

Brócoli rehogado con Jamón  
Filete de cerdo a la plancha  
con patatas

Yogur  
727,95 Kcal - HC: 71,41 g - G: 31,37 g - Pr: 40,26 g

Lentejas estofadas  
Filete de lenguado a la  
andaluza  
Ensalada de lechuga  
y tomate  
Fruta

675,40 Kcal - HC: 81,74 g - G: 24,04 g - Pr: 33,18 g

Puré de espinacas (espinacas  
patata, puerro y zanahoria)  
Estofado de ternera  
con patatas fritas

Yogur  
874,98 Kcal - HC: 74,68 g - G: 37,91 g - Pr: 56,14 g

Garbanzos estofados  
Tortilla francesa  
con ensalada

Fruta  
724,44 Kcal - HC: 101,65 g - G: 18,22 g - Pr: 34,36 g

Arroz con tomate  
Merluza en salsa con  
guarnición de guisantes y  
zanahorias

Fruta  
741,52 Kcal - HC: 115,19 g - G: 19,65 g - Pr: 26,08 g

