

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Crema de calabacín  
Bacalao a la andaluza  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

552,2Kcal - Prot:20,7g - Lip:19,3g - HC:70,1g AGS:3,4g -  
Azúcares:18,2g - Sal:1,8g

4

Brócoli salteado con jamón york  
Filete de cerdo a la plancha  
Patatas dado  
Pan  
Yogur sabor

636,8Kcal - Prot:38,1g - Lip:26,1g - HC:59,6g AGS:6,9g -  
Azúcares:24,0g - Sal:1,8g

5

Lentejas con patatas  
Filete de lenguadina a la andaluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan  
Fruta fresca

590,9Kcal - Prot:33,0g - Lip:14,9g - HC:75,7g AGS:2,1g -  
Azúcares:18,1g - Sal:1,8g

6

Crema de espinacas  
Ternera a la jardinera con patatas  
Patatas fritas  
Pan  
Helado sabores

922,5Kcal - Prot:36,3g - Lip:49,8g - HC:75,6g AGS:19,8g -  
Azúcares:23,0g - Sal:2,3g

7

Sopa de picadillo  
Filete de pollo a la plancha  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

739,8Kcal - Prot:41,6g - Lip:28,6g - HC:75,4g AGS:7,0g -  
Azúcares:17,1g - Sal:1,8g

8

Arroz con salsa de tomate  
Merluza en salsa  
Guisantes salteados  
Pan  
Fruta fresca

600,9Kcal - Prot:27,6g - Lip:11,6g - HC:91,5g AGS:1,6g -  
Azúcares:21,4g - Sal:1,9g

11

Guiso de patatas con magro  
Cinta de lomo fresca a la plancha  
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria  
Pan  
Fruta fresca

596,2Kcal - Prot:32,6g - Lip:19,9g - HC:67,6g AGS:4,6g -  
Azúcares:18,3g - Sal:1,8g

12

Alubias estofadas  
Tortilla de atún  
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas  
Pan  
Natillas de vainilla

749,6Kcal - Prot:33,9g - Lip:30,5g - HC:77,4g AGS:8,0g -  
Azúcares:19,8g - Sal:2,8g

13

Crema de acelgas, puerro y zanahoria  
Bacalao a la andaluza  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

587,0Kcal - Prot:21,9g - Lip:19,5g - HC:75,2g AGS:3,4g -  
Azúcares:21,9g - Sal:2,0g

14

Judías verdes con tomate  
Jamoncitos de pollo al horno  
Patatas dado  
Pan  
Yogur sabor

728,1Kcal - Prot:43,3g - Lip:30,2g - HC:66,8g AGS:7,8g -  
Azúcares:27,8g - Sal:2,0g

15

Tallarines con tomate  
Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga, tomate y maíz  
Pan  
Fruta fresca

591,2Kcal - Prot:27,0g - Lip:14,9g - HC:83,7g AGS:2,1g -  
Azúcares:19,1g - Sal:1,8g

18

Crema de espinacas  
Estofado de pavo con patatas  
Pan  
Natillas de vainilla

684,6Kcal - Prot:40,7g - Lip:25,0g - HC:68,6g AGS:7,5g -  
Azúcares:20,0g - Sal:2,1g

19

Espirales boloñesa  
Abadejo a la andaluza  
Ensalada de lechuga, tomate y jamón york  
Pan  
Fruta fresca

634,0Kcal - Prot:30,5g - Lip:18,4g - HC:83,5g AGS:3,3g -  
Azúcares:18,5g - Sal:1,8g

20

Garbanzos estofados  
Tortilla francesa  
Ensalada de lechuga y tomate  
Pan  
Helado sabores

617,2Kcal - Prot:26,4g - Lip:22,2g - HC:71,7g AGS:4,2g -  
Azúcares:18,3g - Sal:1,9g

21

Crema de calabacín  
Escalope de pollo empanado  
Patatas fritas  
Pan  
Fruta fresca

771,6Kcal - Prot:26,6g - Lip:36,6g - HC:81,2g AGS:11,0g -  
Azúcares:22,8g - Sal:2,4g

22

**MENU ESPECIAL FIN DE CURSO**

25

26

27

28

29