

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan
Fruta fresca
656,2Kcal - Prot:28,8g - Lip:15,6g - HC:92,9g AGS:4,2g - Azúcares:20,0g - Sal:1,5g

Arroz con salsa de tomate
Merluza en salsa marinera
Guisantes salteados
Pan
Fruta fresca
629,6Kcal - Prot:29,4g - Lip:11,8g - HC:95,2g AGS:1,6g - Azúcares:23,8g - Sal:1,9g

5
Guiso de patatas con magro
Escalope de cerdo empanado
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Pan
Fruta fresca
639,4Kcal - Prot:35,5g - Lip:21,6g - HC:72,0g AGS:2,3g - Azúcares:18,6g - Sal:1,6g

6
Judías verdes con tomate
Tortilla con atún
Patatas fritas
Pan
Natillas de vainilla
724,8Kcal - Prot:29,5g - Lip:34,4g - HC:70,0g AGS:9,4g - Azúcares:22,6g - Sal:3,2g

7
JORNADA DEL CIRCO
Contorsionistas en apuros - Espaguetis gratinados
Payasitos con patatas - Hamburguesa completa con patatas fritas
Helado saltimbanqui - Helado de sabores

8
Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas asadas
Pan
Yogur sabor
787,6Kcal - Prot:43,7g - Lip:27,4g - HC:86,8g AGS:7,5g - Azúcares:28,8g - Sal:2,2g

9
Alubias estofadas
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga, tomate y maíz
Pan
Fruta fresca
597,3Kcal - Prot:30,9g - Lip:14,8g - HC:76,0g AGS:1,9g - Azúcares:19,2g - Sal:1,9g

12
Crema de espinacas
Estofado de pavo con patatas
Pan
Natillas de vainilla
684,6Kcal - Prot:40,7g - Lip:25,0g - HC:68,6g AGS:7,5g - Azúcares:20,0g - Sal:2,1g

13
Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan
Fruta fresca
656,2Kcal - Prot:28,8g - Lip:15,6g - HC:92,9g AGS:4,2g - Azúcares:20,0g - Sal:1,5g

14
Espirales con tomate
Abadejo a la andaluza
Lechuga, tomate, aceitunas y queso fresco
Pan
Fruta fresca
612,2Kcal - Prot:28,3g - Lip:17,0g - HC:83,0g AGS:2,8g - Azúcares:18,9g - Sal:2,4g

15
NO LECTIVO

16
NO LECTIVO

19
Macarrones con tomate
Escalope de cerdo empanado
Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Pan
Fruta fresca
674,9Kcal - Prot:33,9g - Lip:21,6g - HC:82,8g AGS:2,0g - Azúcares:18,6g - Sal:1,9g

20
Coliflor con bechamel gratinada
Ternera a la jardinera
Patatas dado
Pan
Yogur sabor
925,6Kcal - Prot:44,1g - Lip:50,0g - HC:71,3g AGS:18,8g - Azúcares:31,5g - Sal:2,4g

21
Lentejas con verduras
Bacalao a la romana
Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria
Pan
Fruta fresca
611,9Kcal - Prot:32,7g - Lip:16,9g - HC:76,5g AGS:2,7g - Azúcares:18,9g - Sal:1,8g

22
Crema de acelgas, puerro y zanahoria
Jamoncitos de pollo al horno
Patatas dado
Pan
Natillas de vainilla
759,6Kcal - Prot:40,0g - Lip:31,3g - HC:75,8g AGS:8,3g - Azúcares:23,2g - Sal:2,2g

23
MENÚ ESPECIAL MADRE PAULA
Crema de zanahoria
Varitas de merluza
Patatas fritas
Pan
Helado sabores
649,0Kcal - Prot:37,0g - Lip:12,1g - HC:84,5g AGS:1,6g - Azúcares:26,1g - Sal:1,9g

26
Arroz con salsa de tomate
Filete de lenguadina a la andaluza
Lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz y zanahoria
Pan
620,9Kcal - Prot:26,2g - Lip:16,9g - HC:88,4g AGS:2,4g - Azúcares:17,7g - Sal:2,1g

27
Judías verdes con patatas salteadas
Filete de pollo a la plancha
Patatas fritas
Pan
Yogur sabor
773,2Kcal - Prot:41,0g - Lip:31,2g - HC:77,7g AGS:8,7g - Azúcares:25,4g - Sal:2,0g

28
Sopa de cocido con fideos
Cocido completo
Pan
Fruta fresca
656,2Kcal - Prot:28,8g - Lip:15,6g - HC:92,9g AGS:4,2g - Azúcares:20,0g - Sal:1,5g

29

30