



DICIEMBRE 2017

BASAL

NTRA SRA DE ESCUELAS PIAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Atendiendo RD1169/2011
puede solicitar al personal
de SERUNION la información
de sustancias que pueden
causar alergias o intolerancia



Judías blancas
Merluza en salsa verde
con guarnición de guisantes
y zanahorias

Fruta
695,21 Kcal - HC: 87,79 g - G: 24,96 g - Pr: 29,96 g



Arroz con tomate
F. de limanda a la andaluza
Ensalada de lechuga, tomate
atún y maíz

Fruta
743,98 Kcal - HC: 105,89 g - G: 23,72 g - Pr: 26,89 g

Judías verdes
con aceite y vinagre
F. contramuslo pollo plancha
con patatas fritas

Yogur
683,49 Kcal - HC: 71,28 g - G: 31,70 g - Pr: 28,23 g

FESTIVO

FESTIVO

FESTIVO



Lentejas con chorizo
Cinta de lomo fresca
Ensalada de lechuga, tomate
y maíz

Fruta
736,38 Kcal - HC: 79,48 g - G: 28,43 g - Pr: 40,56 g

Guisantes con jamón
Estofado de pavo
con patatas fritas

Yogur
761,75 Kcal - HC: 80,01 g - G: 27,64 g - Pr: 42,97 g

Espaguetis con carne
y salsa de tomate
Cazón con guarnición
de champiñón y zanahorias

Fruta
766,70 Kcal - HC: 94,40 g - G: 25,12 g - Pr: 40,97 g

Puré de calabacín
Escalope de pollo
con patatas dado

Natillas
846,04 Kcal - HC: 89,20 g - G: 36,93 g - Pr: 39,34 g

Judías pintas
Bacalao a la andaluza
Ensalada de lechuga, tomate
y aceitunas

Fruta
654,66 Kcal - HC: 81,39 g - G: 24,50 g - Pr: 27,26 g



Brócoli rehogado con Jamón
Filete de cerdo a la plancha
con patatas

Yogur
727,95 Kcal - HC: 71,41 g - G: 31,37 g - Pr: 40,26 g

Lentejas estofadas
Filete de lenguado a la
andaluza
Ensalada de lechuga
y tomate

Fruta
675,40 Kcal - HC: 81,74 g - G: 24,04 g - Pr: 33,18 g

Puré de espinacas (espinacas
patata, puerro y zanahoria)
Estofado de ternera
con patatas fritas

Yogur
874,98 Kcal - HC: 74,68 g - G: 37,91 g - Pr: 56,14 g

Sopa de cocido
Cocido completo

Fruta
724,44 Kcal - HC: 101,65 g - G: 18,22 g - Pr: 34,36 g

COMIDA
ESPECIAL
DE NAVIDAD



VACACIONES
DE
NAVIDAD

VACACIONES
DE
NAVIDAD

VACACIONES
DE
NAVIDAD

VACACIONES
DE
NAVIDAD

VACACIONES
DE
NAVIDAD